

Activité 1 Dérèglements du système immunitaire : les allergies

- 1-
 - a- L'allergie est une réponse immunitaire exagérée due à la présence d'un antigène, l'allergène.
 - b- Les manifestations visibles sont : éruption cutanée, œdèmes, vomissement, malaise, diarrhée.
 - c- Les conséquences sont : difficultés respiratoires qui peuvent mener à la mort.
- 2- On peut reconnaître l'allergène responsable de l'allergie par un test d'identification. On applique des liquides allergisants sur le dos (ou le bras) d'un individu. En cas d'allergie, la peau gonfle et devient rouge.
- 3- Lors d'un premier contact avec l'allergène, certains lymphocytes B sont sensibilisés et sécrètent des anticorps IgE. Ces derniers se fixent sur des cellules spécifiques qui produisent des molécules responsables de la réaction allergique.
Au second contact avec l'allergène, ces cellules libèrent les molécules responsables de la réaction allergique qui se traduit par des crises d'asthme, le rhume des foins et l'eczéma.
- 4- Pour éviter les crises d'allergie, il faut :
 - éviter tout contact avec les allergènes auxquels on est sensible.
 - prendre des médicaments antihistaminiques.
 - utiliser des corticoïdes pour réduire les inflammations des muqueuses et la sécrétion anormale du mucus.
- 5- Autres allergènes : Tapis de laine, descente de lit, oreiller, piqûres de moustiques et d'abeilles, le nickel des montres, les faux bijoux.....